

# 令和5年度宇城広域連合消防職員採用試験

## 第1次試験 体力試験基準表

種 目	合 格 基 準	
	男 性	女 性
握 力	4 1 k g 以上	2 4 k g 以上
反復横跳び(20 秒間)	3 6 点以上	3 2 点以上
立 ち 幅 跳 び	1 8 0 c m 以上	1 2 8 c m 以上
腕立て伏せ(90 秒間)	2 0 回以上	1 1 回以上
往 復 走 ( 2 8 0 m )	6 0 秒以内	6 8 秒以内
<p>※1 上記5種目のうち、<u>1種目でも放棄した場合は不合格となります。</u></p> <p>※2 検査項目5種目中、<u>2種目以上、合格基準に満たない場合は不合格となります。</u> なお、上表の基準以上の場合は、その回数等に応じ加点となります。</p> <p>※3 体力試験で不合格になった場合は、第1次試験不合格となります。</p>		