

平成30年度宇城広域連合消防職員採用試験第1次試験(体力試験)の連絡事項

1 申込書 記載上の注意

(1) 記載方法

別添「試験申込書の記入要領」を参考にしてください。

(2) 共通事項

記載する場合は、黒ボールペンで楷書にて正確に記載してください。

温度の変化によってインクや筆跡が透明化するペンは使用しないこと。

訂正は二重線で行い、修正液・訂正印は使用しないこと。

ミシン目は、絶対切りはなさないでください。

受験申込受付期間は、平成30年7月23日(月)～8月10日(金)です。

2 第1次試験(体力試験)の連絡事項

(1) 期 日 平成30年9月16日(日) 午後2時30分までに受付終了(時間厳守)

※教養試験、適性試験、作文試験終了後、約1時間の休憩をはさんで実施します。

※体力試験開始時間に間に合わなかった場合は、不合格となります。

(2) 集合場所

(3) 準備物 受験票

飲み物、タオル、運動着、運動靴(屋内用及び屋外用)、着替え等を持参して下さい。

(雨天決行しますので、雨の場合は着替え等を充分準備して下さい)

※競技用スパイクシューズ等は使用出来ません。

(4) 日 程 午後2時30分までに 受付終了

午後2時30分 日程説明・準備運動

午後2時40分 体力試験

①握力

②上体起こし

③反復横跳び

④懸垂腕屈伸(女性は斜懸垂)

⑤立幅跳び

⑥持久走(1500m)(雨天時往復走 280m)

を、15名程度の班でローテーションしながら実施します。

午後5時00分頃 解散予定